

A continuació, se detallen las **27 recomendaciones** que han surgido de la convención ciudadana sobre salud mental tras el trabajo realizado por los 70 miembros durante las cuatro sesiones que tuvieron lugar en las siguientes fechas:

- 5 de marzo en el Centre Cultural de la Nau (Universidad de Valencia)
- 12 de marzo en el Espacio Cultural El Menador (Universidad Jaume I)
- 26 de marzo en la sede de la Universidad de Alicante
- 2 de abril en el Centre Cultural de la Nau (Universidad de Valencia)

Durante **la votación y elaboración** de las recomendaciones participaron un **total de 68 miembros**. Las dos faltas se corresponden a la baja de una participante por operación que no pudo acudir a la sesión y la ausencia de otro participante por motivos de urgencia.

En el siguiente cuadro, se muestran las **recomendaciones junto con la justificación** correspondiente y en **orden de acuerdo al porcentaje de votación** otorgado por los miembros. Todas las recomendaciones **superan el umbral del 60%**. La selección de este umbral fue realizada por los participantes mediante sistema de votación a mano alzada. En este sentido, todas las recomendaciones fueron validadas.

En cuanto al texto de redacción, no se ha modificado y se ha mantenido el **texto original** redactado por los diferentes miembros para cada una de las recomendaciones y justificaciones propuestas. Algunas de las recomendaciones pueden tener un carácter similar, pero se han mantenido la totalidad de las elaboradas por los miembros. Por parte del equipo técnico y con el objetivo de no romper la esencia del proceso, se ha procedido a **no realizar ninguna agrupación** bajo criterios no definidos y consensuados previamente con los miembros.

	% DE VOTACIÓ	RECOMENDACIÓ	JUSTIFICACIÓ
1	94,29%	Recomendamos que Sanidad realice un estudio sobre la situación actual en la Comunidad Valenciana, centrado en problemas de salud mental, drogodependencias y conductas adictivas, y de los recursos disponibles para la prevención y atención de esta en cada área de salud.	Lo recomendamos porque los problemas de salud mental han evolucionado y cambiado con la sociedad y existen desequilibrios de infraestructuras y recursos en los distintos territorios. Además, una actualización periódica del estudio permitiría adaptar los recursos a las necesidades de cada momento, detectando los cambios que se producen. Así, el estudio serviría como referencia y sustituirá a los estudios ajenos que se utilizan actualmente, que necesitan actualizaciones de todos modos.
2	92,86%	Recomendamos que la Generalitat visibilice los problemas de salud mental, conductas adictivas y drogodependencias realizando campañas de información y sensibilización en medios de comunicación masivos, y para que se conozcan los recursos disponibles	Lo recomendamos porque pensamos que hay un problema de desconocimiento sobre los problemas de salud mental, así como un rechazo social derivado del mismo, y sobre a dónde acudir en caso de necesidad.
3	88,57%	Recomendamos que se realice un plan de redistribución/ampliación de los recursos disponibles en materia de salud mental a través de la Conselleria de Sanitat que tenga en cuenta las necesidades reales y el estado actual	Lo recomendamos porque a la hora de garantizar nuestro bienestar, está reconocido en los derechos fundamentales de la Constitución Española y Naciones Unidas. Es obligatorio garantizar la calidad y facilidad de acceso al servicio. Para ello es necesario saber el estado del sector, para poder así garantizar el adecuado tratamiento. Siendo

		de la salud mental y que éste se revise cada 4-5 años aproximadamente.	este siempre actualizable y revisable, pudiendo así detectar puntos débiles del propio plan.
4	87,14%	Recomendamos que desde el ámbito educativo se garanticen los derechos fundamentales de las personas a ser orientadas para que sepan expresarse y gestionar sus emociones. Se recomienda implantar una programación impartida por personas profesionales y especializadas en el sector que en los centros educativos, a través de actividades socio-culturales y formativas contribuyan a su bienestar emocional	Lo recomendamos porque en edad escolar pueden aparecer las primeras alarmas de una enfermedad mal vista o estigmatizada por la sociedad, como lo son las enfermedades de salud mental. Y consideramos que debe ser abordada en su auténtica dimensión: como un gran problema de salud, que puede repercutir en un futuro tanto en el ámbito personal, laboral como familiar.
5	87,14%	Recomendamos dar cumplimiento al derecho a una información fiable y de fácil acceso. Qué Generalitat Valenciana, Ayuntamientos, Asociaciones, informen y garanticen el acceso y conocimiento de los recursos existentes de los que dispone la ciudadanía en materia de salud mental, drogodependencia y adicciones	Lo recomendamos porque disponemos de medios suficientes (audiovisuales, prensa, correspondencia, RRSS, etc.) para hacer fácil y accesible esta información a la ciudadanía. Teniendo en cuenta a las personas sin recursos que pueden quedar excluidas, por ejemplo, por la brecha digital.
6	85,71%	Recomendamos que la Generalitat Valenciana instaure un Servicio de Atención Urgente para Personas con Trastornos Mentales, Conductas Adictivas y Drogodependencias, a través de varias vías, (Whatsapp, Tfno y R. Sociales...) para la ayuda inmediata de personas en crisis y con necesidad de ayuda psicológica. Sería un Servicio Público atendido por personas profesionales y comprometidas con la Salud Mental que sepan derivar a los y las psicólogos/as o psiquiatras. Preferentemente personas empáticas y con experiencia.	Lo recomendamos porque dado el aumento de casos de aislamiento social y desconocimiento del acceso a las ayudas profesionales y sanitarias, existe la necesidad de que las personas en crisis encuentren Atención Inmediata y que también permita a los responsables de la Salud Pública visualizar e identificar las situaciones de necesidad, no quedando ocultas y permitiendo el acceso a las Vías de Atención Médica adecuada.

		Servicio MUY PUBLICITADO para que quede en la memoria de los posibles beneficiarios.	
7	85,71%	<p>Recomendamos que la Generalitat Valenciana implemente una campaña de prensa y publicidad que abarque los siguientes tópicos: visibilización, inclusión, fomento de la inserción laboral, y divulgación de los canales de soporte (por ejemplo, teléfono de asistencia 24h). Proponemos la creación de un grupo multidisciplinario que trabaje junto a publicistas y periodistas en la elaboración de los mensajes, teniendo en cuenta el lenguaje y los medios pertinentes para los distintos públicos objetivos (desde la radio y la televisión a las redes sociales, abarcando el mayor espectro posible).</p>	<p>Lo recomendamos porque: Todo comunica, incluso el silencio. No existe la NO comunicación, igual que no existe la NO educación. Silenciar un tema es tan significativo e influyente como hablar de él. El silencio habla, y habla de negación, de ocultamiento, de individualismo, de falta de recursos colectivos para enfrentar un tema; influye en nuestras conductas con la misma fuerza que la palabra, el diálogo, el entendimiento y el acuerdo.</p> <p>Reafirmamos conceptos como la formación y los cambios de conducta, para los cuales las campañas publicitarias han demostrado su efectividad en innumerables ocasiones.</p> <p>Creemos que por tratarse de una campaña de bien público acerca de un tema que afecta al conjunto de la sociedad, y del cual ninguna familia está exenta, muchos medios, empresas y personalidades podrían tener la intención de colaborar, tanto con espacios como con presencia o aportes económicos. Esto facilitaría la implementación de una campaña 360º (multimedios), con enfoques complementarios.</p> <p>También sabemos del nulo tratamiento del tema en los medios, excepto por noticias negativas, cuyo enfoque construye una idea errónea del conjunto de personas a partir de casos particulares. Esto</p>

			se puede cambiar para dejar de estigmatizar a las personas con enfermedades mentales, por lo tanto es ético hacerlo
8	85,71%	Recomendamos que dentro del plan actual de las Unidades de Atención en los centros educativos se introduzca o se incremente la atención a la salud mental en los alumnos. Supone crear planes de acción para prestar un apoyo emocional y psicológico, y para aprender a gestionar las emociones y a solucionar problemas o conflictos. Consideramos que esto debería llevarse a cabo por parte de la Consellería de Educación.	Lo recomendamos porque da una mayor importancia a la atención de la salud mental en los planes de actuación existentes de las unidades de servicios psicopedagógicos en los centros. Ofrece apoyo emocional, psicológico y de manejo de las emociones a jóvenes expuestos a problemas de bullying, autoestima, alimentarios, etc. y otros característicos de esas edades. Ofrece herramientas psicológicas desde edades tempranas que serán útiles en el futuro.
9	84,29%	Recomendamos que la Generalitat Valenciana dote de más recursos económicos, siguiendo un criterio basado en la necesidad real en el territorio y no por ratio, para que se creen Unidades de Salud mental en cada uno de los centros de atención primaria (enfermer@s, psicólog@s, psiquiatras) para tratar los casos de salud mental, drogodependencias y conductas adictivas. Cuyo acceso sea directamente como el del médico de cabecera, anotando un número de teléfono específico en el SIP	Lo recomendamos debido a un aumento del número de casos de malestar emocional, trastornos mentales y adicciones en los últimos años, y los recursos se han quedado insuficientes. Así estas Unidades de Salud Mental estarían más cercanas y accesibles. Disponemos de una infraestructura ya creada. Aumentaría el número de profesionales. Se medicalizarían los casos que realmente sean necesarios. Detección precoz y redirección al profesional adecuado
10	82,86%	Fomentar la Salud Mental en el ámbito educativo, aumentando los recursos humanos (Más profesionales para desarrollar lo que se explica a continuación) en los centros. Ofreciendo información (por parte de profesionales de la	Por el evidente desconocimiento tanto teórico (estigma existente) como práctico (mecanismos para gestionar correctamente emociones o situaciones de la vida diaria) de la Salud Mental. A nivel educativo, tanto la familia como los docentes son un pilar muy

		<p>Salud Mental) tanto a alumnos/as, como a las familias y los docentes. Estos recursos estarían divididos en dos niveles: teórico (con teoría básica referente a la Salud Mental, y con testimonios en primera persona), y práctico (con la enseñanza de herramientas de gestión de problemas).</p> <p>Todo ello, adecuado a cada nivel de enseñanza (edad y conocimiento de los alumnos/as), y al grupo al que pertenezcan (alumnos/familias/docentes). Enfocado esto a que la familia tenga las herramientas suficientes para enfrentarse a problemas de sus hijos/as, los niños/as sepan cómo gestionar sus emociones o situaciones, y los docentes estén disponibles para los alumnos en este ámbito. Sería obligatorio incluirlo en los planes de estudio de los centros de enseñanza obligatoria, y también estaría disponible para las enseñanzas no-obligatorias que lo pidieran</p>	<p>importante, por ello hemos de incluirlos en las formaciones (a través de charlas, tareas, etc.). La disposición de estos recursos, mejoraría la Salud Mental global, ya que se conseguiría una desestigmatización y un autoconocimiento/autorregulación de los individuos</p>
11	82,86%	<p>Recomendamos a la Generalitat valenciana que en su currículum educativo obligatorio incluya asignaturas de "Inteligencia emocional" adaptadas a cada edad con materia que ayude a abordar la problemática en torno a la Salud Mental a lo largo de la vida, impartida por un/a profesional especializado/a contando con la colaboración de distintas Consellerías . Se haría partícipes a las familias con diversas actividades a lo largo del curso. Dicha materia se debería dar de una manera práctica, amena y profesional.</p>	<p>Lo recomendamos porque es necesario que se forme a las generaciones futuras desde temprana edad en Educación en Salud Mental, para que sea un mecanismo eficaz de prevención y promoción porque daría visibilidad al tema y daría herramientas al alumnado para un mayor autoconocimiento y prevención. Creemos que aumentaría el respeto, tolerancia y empatía en el alumnado</p>
12	81,43%		

		Aumentar recursos para Atención domiciliaria por equipos cualificados para personas dependientes con problemas de salud mental.	Queremos potenciar esta herramienta para facilitar la atención continua en este tipo de casos (psicopatológicas, adicciones). De esta manera, podemos fomentar la atención temprana a los problemas ya existentes de salud mental, garantizando la atención, el seguimiento en el tratamiento y la rehabilitación
13	81,43%	Recomendamos que la Generalitat Valenciana cree unidades de atención mental en todos (o casi todos) los centros de salud. Estas unidades estarían compuestas por enfermeros especializados y psicólogos mediante la dotación de recursos profesionales a todas las unidades (se accedería al servicio a través del pediatra, médico de cabecera o través de los servicios psicopedagógicos escolares).	Al ser tratados este tipo de problemas en los centros de salud se elimina el estigma, se facilita la expresión del paciente y se visibiliza. De este modo, se facilita el acceso al servicio acortando los tiempos de espera. Los profesionales de esta unidad pueden derivar de esta forma a unidades más especializadas. Un equipo interdisciplinar permite detectar de forma temprana el problema del paciente sin derivaciones ahorrando tiempo, desplazamientos y recursos.
14	81,43%	Recomendamos que se cree y se promocioe un servicio de teleasistencia inmediata para dar atención y apoyo psicológico individual (teléfono, páginas webs, redes sociales, etc). Debería llevar a cabo esta propuesta la consellería competente (Consellería de igualdad y políticas inclusivas o Consellería de Salud).	Lo recomendamos porque supone una atención inmediata, urgente y accesible. Visibiliza y promocioe la atención psicológica. Se abarca a más población. Podría prevenir el intento de suicidio.
15	81,43%	Recomendamos que la Generalitat Valenciana aumente el número de psiquiatras y otros profesionales de salud mental por número de habitantes.	Lo recomendamos porque se reducirían las listas de espera, así como aumentaría el tiempo de cada visita por paciente. Mejoraría la atención psiquiátrica en la población general. Reduciría el tratamiento farmacológico generalizado.

16	80%	<p>Recomendamos que la Generalitat Valenciana promueva la salud mental a través de la sociabilización.</p> <p>Para alcanzar este objetivo proponemos ejecutar un plan de implementación y divulgación de actividades: Culturales (espacios de lectura, teatro, música, etc), Deportivas (uso más activo y eficaz de las instalaciones públicas, senderismo divulgativo, etc) y Sociales (“grupos de dolor” como ya existen en otros países en línea con el formato de alcohólicos anónimos) que abarque a todas las edades.</p> <p>Estos programas deberán incluir a personas con problemas de salud mental para integrarlas, ofreciéndoles también la posibilidad de un trabajo remunerado.</p>	<p>Lo recomendamos porque la sociabilización es uno de los pilares fundamentales sobre los cuales se asienta la salud mental, trabajando en aspectos fundamentales como la soledad, tal como lo expresan los expertos.</p> <p>Los recursos económicos habitualmente destinados a paliativos pueden ser reencauzados a ejecutar estas acciones, beneficiando considerablemente la calidad de vida de las personas susceptibles al problema.</p> <p>Participando de estas experiencias se tejen redes sociales que son fundamentales para el apoyo mutuo y se promueve la fortaleza mental de forma natural y colectiva.</p> <p>El tiempo compartido en ambientes y actividades inclusivas y estimulantes, inspira una visión optimista del entorno y genera pensamientos positivos.</p> <p>Creemos que ya contamos con muchos elementos que facilitan la puesta en marcha de esta recomendación, lo que reduciría sus costos operativos, por ejemplo, el uso de instalaciones municipales deportivas, sociales y culturales existentes o el privilegiado entorno natural y patrimonio cultural e histórico de la comunidad.</p>
17	78,57%	<p>Recomendamos que Educación elabore un plan para detectar los problemas de salud mental en la infancia y la adolescencia, que sirva para incorporar una asignatura específica en la enseñanza obligatoria que aborde la salud mental en la teoría y la práctica.</p>	<p>Lo recomendamos porque, según los estudios, la mayoría de los problemas de salud mental empiezan en la infancia y la adolescencia, y un conocimiento precoz ayudaría a prevenirlos. El plan proporcionaría herramientas a Sanidad y Educación para elaborar el contenido de esa asignatura.</p>

18	78,57%	<p>Recomendamos que la Generalitat Valenciana aumente el número de médicos de familia, profesionales de enfermería especializados en salud mental, psicólogos y fisioterapeutas en los centros de salud. Imponiendo la necesaria coordinación entre los departamentos a los que pertenecen estos profesionales. Además, debería obligar a las mutuas colaboradoras con el sistema de seguridad social a incluir en sus controles médicos sistemas de detección, seguimiento y mejora de trastornos mentales.</p>	<p>Lo recomendamos porque al aumentar el número de estos profesionales y la coordinación entre ellos para el efectivo seguimiento del paciente, las enfermedades mentales se podrían detectar en sus primeros estadios y actuar para evitar una sobre medicación.</p> <p>Resaltar la tarea del fisioterapeuta en el centro de salud como agente detector de posibles trastornos mentales, teniendo en cuenta que muchas afectaciones físicas pueden tener un origen psíquico. Puesto que el tiempo que dura la sesión con el fisioterapeuta es superior al que puede dedicar un médico de cabecera y el contacto físico con el paciente favorece el diálogo entre ambos.</p>
19	74,29%	<p>Recomendamos que Educación amplíe las especialidades, las prácticas (remuneradas) y las becas en los estudios académicos sobre salud mental para todos futuros profesionales que trabajan con ella (de psicología, medicina, enfermería, trabajo social, etc.), y las plazas en el sistema sanitario público.</p>	<p>Lo recomendamos porque, en la actualidad, el número de profesionales y de recursos especializados en la sanidad pública son insuficientes para abordar los problemas de salud mental, drogodependencias y conductas adictivas.</p>
20	74,29%	<p>Recomendamos que GVa cree protocolos específicos de evaluación de riesgos (elaboración de perfiles y cuestionarios mediante técnicas como las ya aplicadas a la violencia de género), para la detección y seguimiento de casos de enfermedades mentales, conductas adictivas y/o drogodependencias.</p> <p>Este protocolo tiene que tener tres vertientes de actuación:</p> <p>Protocolos para el personal de Asistencia primaria y protocolos de ayuda a la familia</p> <p>Protocolos para profesionales (médicos especializados, psicólogos, etc.)</p>	<p>Lo recomendamos porque:</p> <p>Cómo sabemos que las enfermedades mentales y las adicciones y drogodependencias tienen dinámicas cíclicas; el uso de técnicas de detección temprana permite evitar y detectar picos y crisis; pudiendo prevenir la aparición de episodios graves y/o nuevos casos.</p> <p>El uso de técnicas de detección temprana permite atender un mayor número de casos con menos tiempo y recursos.</p> <p>Evaluar los riesgos en cada momento permite dar a las familias formación y herramientas por la gestión de cada caso y momento concreto. Apoyándola y ayudándola a entender la situación y evolución del proceso.</p>

		<p>Protocolos para instituciones públicas (servicios sociales, policía, ámbito educativo, etc.) Permitiendo la suma de estas vertientes, la creación de un seguimiento/control por parte de los profesionales.</p>	
21	72,86%	<p>Un Plan de Choque en situaciones de saturación de la atención, que consiste en derivar a los pacientes a otros centros tanto públicos como privados</p>	<p>Lo recomendamos porque las consultas en los centros de salud y hospitales están saturadas y en ocasiones con falta de personal. La finalidad es reducir el tiempo de espera de las consultas y mejorar la calidad de las mismas, tanto en Atención Primaria como en Hospitalaria. El seguimiento sería más temprano y de este modo aprovecharemos los centros disponibles en todas las áreas de salud. Tendríamos la posibilidad de llegar a un profesional (que tenga consulta privada) sin que el coste fuese un impedimento para el paciente.</p>
22	70%	<p>Recomendamos que Sanidad forme complementariamente a los profesionales de atención primaria en la identificación y el tratamiento de los trastornos conductuales, y que dote a esta de más recursos y de un psicólogo clínico en cada centro</p>	<p>Lo recomendamos porque consideramos que se recurre en exceso a la medicación para salir del paso cuando los médicos no disponen de tiempo suficiente para un buen diagnóstico y un tratamiento adecuado. Pensamos que en atención primaria no se consiguen hacer diagnósticos eficaces. Formando complementariamente a los profesionales de atención primaria conseguimos una detección precoz.</p>

23	70%	<p>Recomendamos que la Generalitat Valenciana tome acciones en el ámbito educativo de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> -1. Formar a todo el profesorado de primaria y secundaria con talleres que les certifiquen en el área de gestión emocional (disciplina positiva) -2. La formación de los padres a través del AMPA con talleres para que sepan abordar la gestión emocional en casa 	<p>Lo recomendamos porque con eso estaremos dando herramientas a los dos pilares más importantes en la formación de las personas en las primeras etapas de la vida.</p> <p>Una buena gestión de las emociones evita: problemas de salud mental, baja autoestima, problemas de manipulación ... y sirve para enseñar a las personas a ser responsables, respetuosas y miembros de la comunidad llenas de recursos.</p> <p>Existen centros privados de otras comunidades que ya están llevando a cabo esta formación a profesorado y se está implantando en centros de educación privada lo que nos demuestra que esta propuesta es viable.</p> <p>El AMPA ya recibe subvenciones para formar a padres y madres que podrían aprovecharse para esta formación de gestión emocional.</p>
24	68,57%	<p>Recomendamos que la Generalitat Valenciana incorpore en todos los centros educativos de enseñanza obligatoria al número de profesionales especializados en salud mental que el centro requiera según el número de alumnos. Estos profesionales deberían trabajar con los alumnos de cada curso escolar una hora semanal y poder dedicarse de manera más intensiva al alumnado que lo necesitara.</p>	<p>Lo recomendamos porque incorpora en los centros educativos la figura del profesional sanitario que vela por la salud en general de los alumnos. Supone una mayor concienciación sobre la gran importancia del cuidado de la salud, es decir, tanto del cuidado de la salud física como psíquica durante toda la vida.</p>
25	67,14%	<p>Recomendamos que la Generalitat Valenciana organice una conferencia anual sobre salud mental en la Comunitat Valenciana con el fin de supervisar el cumplimiento del plan de acción que será aprobado por el gobierno autonómico tras esta convenció ciutadana.</p> <p>Así como la creación de una comisión de trabajo formada por ciudadanos y funcionarios del sistema público de salud. Debería reunirse semestralmente para recopilar los</p>	<p>Lo recomendamos porque esta conferencia anual sería el motor que daría visibilidad social a este problema tan grave de salud mental con el que nos toca convivir en este siglo XXI.</p>

		resultados y aportar posibles mejoras a este plan de acción sobre salud mental.	
26	65,71	<p>Recomendamos a la Generalitat Valenciana y la Conselleria competente, que regulen en las empresas la implementación de planes de formación en materia de salud mental para la integración de las personas afectadas. Proponemos que se lleve a cabo mediante incentivos económicos a las empresas para formar a los trabajadores sobre este aspecto, haciendo uso de recursos ya existentes, tales como los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) y LABORA (Servicio valenciano de ocupación y formación), y, por otra parte, desarrollando valores de inclusión e integración real de todos los trabajadores (independientemente de su condición o necesidades) a través de: 1) introduciendo la figura del mentor que acompañaría al trabajador en su proceso de integración laboral; y 2) actividades grupales (actividades deportivas, grupos de mejoras de procesos de trabajo, etc). Todo ello ayudaría a generar una buena cohesión entre ellos/as y al buen clima de trabajo.</p>	<p>Lo recomendamos porque entendemos que los prejuicios son consecuencia de la desinformación sobre salud mental es necesario integrar la prevención y educación en el ámbito laboral para facilitar el acceso y la inclusión de los trabajadores/as afectados/as en salud mental*. Consideramos que la sociedad ha priorizado las discapacidades físicas dejando a un lado el ámbito mental.</p> <p>Por un lado, los beneficios de esta recomendación serían: La implicación de las empresas para ayudar a integrar/mantener a empleados con problemas de salud mental/emocional*. La detección precoz de enfermedades mentales y problemas emocionales en el ámbito laboral. Permitir acceso al mercado laboral de personas con problemas de salud mental*. Permitir la independencia económica y la autonomía personal del trabajador con problemas de salud mental*. Reducción de bajas laborales con el consiguiente ahorro para la seguridad social y el sistema sanitario.</p>

			<p>El bienestar emocional de los trabajadores redundaría en beneficio de la productividad de la empresa. Sería útil para prevenir el acoso laboral (mobbing) de las personas con problemas de salud mental*.</p> <p>Por otro lado, los costes de esta recomendación serían: Posible mal uso de la información personal por parte de las empresas (protección de datos). Uso imparcial de las mutuas para no beneficiar ni a la empresa ni a la seguridad social.</p>
27	62,86%	<p>Recomendamos que Sanidad cree un departamento que asesore para que tanto la prevención y la difusión de la información pública sobre salud mental como el diagnóstico y el tratamiento se fundamenten con los conocimientos científicos actuales, evitando los planteamientos erróneos. Se trataría de un instrumento de apoyo a los profesionales, que les dotaría de la coordinación necesaria para que el plan sea coherente y funcione, aunando criterios.</p>	<p>Lo recomendamos porque una prevención de los problemas de salud mental y un tratamiento eficaces solo se pueden conseguir con rigor y una evaluación y una actualización continuas. Consideramos que es importante contar con la implicación de especialistas y profesionales que velen por que la población obtenga la información correcta sobre salud mental y que, por otro lado, las prácticas clínicas sean las adecuadas. Al margen de las atribuciones de la inspección médica, que no se dedica a esto, y no para poner en duda la profesionalidad de los especialistas en salud mental, sino para ayudarles en su tarea.</p>